

オリーブ通信

2019年

令和元年7月 通巻 第179号

発行 NPO いきがいサロンオリーブ

編集責任者 加世田 輝三

〒187-0032 小平市小川町1-972-1

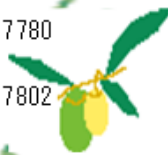
デイサービス オリーブ たかの台

こまくさの会（ボランティア事業）

TEL：042-344-7801 Fax：042-344-7780

ホームヘルパーオリーブ

TEL：042-344-7803 Fax：042-344-7802



お二人の理事を悼む

今年も、早くも半ばを過ぎてしまいました。皆様には、お変わりなくお過ごしでしょうか。

平素は格段のご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。

私共職員・スタッフもおかげさまで変わりなく元気で過ごしておりますので、なにとぞご休心ください。



令和元年7月

さて、残念なお知らせをしなければならないことになりました。

オリーブ創業時からのお二人の理事が、相次いで急逝されました。

宮廻 昭五 理事

令和元年5月16日 ご逝去(享年88歳)

山之内 照雄 理事

令和元年5月22日 ご逝去(享年78歳)

故 宮廻 昭五 理事は、元陸上自衛官。隊友会(退職自衛官の団体)の会長を長く勤められ、また、学童(第十五小)の登下校時における交通事故防止を図るため、交通の整理、誘導も1日も休むことなく続けられ地域活動に貢献されてこられました。

オリーブとの出会いは、ボランティア募集に最初に応募され、囲碁、将棋、健康麻雀の多くのボランティアの方々を紹介頂き、又、ボランティア60名のまとめ役、代表としてご活躍され、常に笑顔で、ご利用者、ボランティア、職員スタッフに接し、好々爺と慕われてこられました。また、オリーブ通信にも毎回名文の寄稿を戴き、精神的にも成長させて頂き、基準となる知識の必要性を学ばせて頂きました。今回も亡くなる前に玉稿が届いていました(次項掲載)。ボランティアとし

て亡くられる二日前も夕方まで活動され、今でも信じられない気持ちと悲しみが湧いてきます。今日もボランティアとして来られるのではないかと。

故 山之内 照雄 理事は、山之内整形外科院長。私と同郷の出身で、高校の先輩でもありました。私が前職の転勤で社宅が偶然にも小平市になり、それ以来、先輩後輩の間柄で創業時から全ての面でお世話になりました。

看護師が当初見つからず、小平医師会や知り合いの医者を紹介頂き看護師の確保にご支援頂いたこともあり、ご利用者の怪我なども即、(患者が多い中でも)治療して頂きました。温厚篤実な先輩であり、地域医療に貢献され、医師会役員や他医療法人の役職、複数の慈善団体の名誉職を兼ね休む時間も惜しみ活動されてこられました。2月初め私が腰を痛め治療していただいたのが、最後の治療となりました。

3月初め定期健診で病に侵されているのが判明、3月末、「オリーブの手伝い出来なくなったので、理事を辞めさせてほしい」と、か弱い声の電話を頂き、驚きと悲しみに返す言葉も出ず帰らぬ先輩となりました。

宮廻 昭五さん、山之内先輩、これまで本当に有り難うございました。高いところからオリーブを見守って下さい。何百回何千回言っても言い足りませんが、心から「ありがとうございました。お世話になりました」をお二人に捧げ、お別れの言葉といたします。どうか安らかに眠りください。

合 掌

理事長 加世田 輝三



日頃の心掛けを大切にしましょう

たまたま家で食後のお茶を丸くて縦長の陶器で飲んでいて、気付いたことがありました。それ

はコップの丸い表面に次の言葉が書いてあることを見つけたことです。いいこと書いてあるなと思いましたので紹介致します。

1. 有難うと言う感謝の心
2. すみませんと言う反省の心
3. おかげ様でと言う謙虚な心
4. 私がしましょうと言う奉仕の心
5. はいと言う素直な心

これを読んだ後、よし、頭の体操だと思って似たようなことを考えてみようと思って、次の言葉を作りました。

1. よし！と言う心即ちやるぞと言う気持ち
2. よし！と言う心即ち安堵の気持ち
3. よし！と言う心即ち納得の気持ち
4. よし！と言う心即ち許す気持ち
5. よし！と言う心即ち満足な気持ち
6. よし！と言う心即ち褒める気持ち
7. よし！と言う心即ち確認の気持ち

心と気持ちの違いについてここでは詮議しないことにします。何れにしても、1日に1回位何かを考えてみるのが惚け防止につながることもあるだろうと思っております。その昔、パスカルが人間は考える葦であるという言葉を残しましたが、今の時代も変わらないと思っております。たとえばずれたとしても考えないよりはましだと思っております。

何かたまには考えてみる機会を持ちましょう。何々よし！何々よし！を習慣付けてみてはどうでしょうか。

宮廻昭五様 御遺稿



～四季の花便り⑥～

アサガオ(朝顔)を種から育てた経験のある人は多いと思います。小学校に入ったお子さんやお孫さんが、鉢で育てた朝顔を学校から大事に持ち帰って見せてくれた、なんていう思い出がある方もいらっしゃるでしょう。でも「なぜアサガオ？」と考えると様々な魅力があるようです。例えば…

- 種から誰でも育てることができる●つるを伸ばしぐんぐん 生長する●子供達の登校する朝に美しく咲いてくれる●花びらで色水が作れる●グリーンカーテンができる●種も採れるため次

の世代につないでいくことを実感できる●日本の伝統園芸の一つである…等が挙げられます。

【アサガオの歴史】

アサガオは古典園芸植物(伝統園芸植物)の中でも唯一の一年草の植物です。一年草という特徴から多くの品種が作り出されました。

江戸に一大ブームを巻き起こしたアサガオは、愛好家の中で品種を競う「朝顔番付」も、関西や関東で盛んに品評会が開催された記録が残っているそうです。

アサガオの原産地は日本ではなく、奈良時代に中国からもたらされたと言われていています。当時は薬草(下剤)として持ち込まれましたが、花が美しいことから観賞用にも栽培されるようになりました。



写真は、我が家で育てたアサガオと参考資料です。これは「恋しぐれ」という名前のしだれ咲きアサガオで、白い縁取のある小さな可愛い花がたくさん咲きます。色も大きさも様々で、大輪で和風なものとはまた違った魅力があり、とても気に入って種も採取しました。

夏の朝、次々咲いて爽やかな元気をくれるアサガオのように、暑さを乗り越りたいですね！

ヘルパー 畠山央子



補聴器体験記②

補聴器をつけるということの負担「これは結構面倒」が実感です。最初は耳掛け式でしたが、寒い頃でマスク外すたびに落ちて、失くしてしまうと大変と耳穴式にしました。耳の形に合わせるために耳の中に樹脂を注入し、自分の耳の形にします。その耳の形にしたものに、コンピューターで音の聴こえの調整し、装着して様子を

診ながら調整していきます。補聴器用ボタン電池(直径8mm)が小さくて、この取り扱いも小さくて型にすっきり入れるには相当の時間がかかるのが実感としてわかります。(ある人に若い内にやって慣れることが大事よと言われました)又、掃除も大切で、耳垢がいつの間にかたまって穴がふさがって全然聞こえないということもありました。ブラシで埃を落として湿気の無いところで保管。・・・装着して早や3ヶ月経って、補聴器の生活に慣れてもよさそうですが、補聴器つけて格段に聴こえが良いという実感がまだです。昼間の間、皆さんの話しが聴こえるように装着し、頑張って聴くことに集中します。家に帰るとすぐにはずしてホッとしています。そしてテレビの音量を高くして楽しんでます。

相談員 浅沼宣代



こまくさの会(ボランティア事業)

こまくさの会の参加者を募集しています。

○サロン(コミュニティ・カフェ) 毎月第2金曜日

今月は12日(金)13時～15時30分

○家族会・毎月第4金曜日、

今月は26日(金)13時～15時30分

○カラオケの日・毎月第4日曜日、

今月は28日(日)13時30分～16時00分、会費100円、場所・デイサービスオリーブたかの台

○ちょっとしたお手伝い ○災害地への支援 等

こまくさの会(ボランティア事業)では、事業(介護者の家族会・高齢者のサロン・ちょっとしたお手伝い、高齢者のハイキング、災害支援等)を円滑に運営していくため、毎年寄付金をお願いしています。また、新たに「認定 NPO」を取得するための条件、一年間に1口3000円以上の寄附者100名を目標に取り組んでおります。一人ひとりの積み重ねが目標達成とボランティア事業向上に繋がります。ご理解いただきご支援よろしくお願ひ申し上げます。



デイサービスの空き状況

	月	火	水	木	金	土
要介護	2名	4名	2名	8名	2名	2名
要支援	1名	0名	1名	0名	0名	0名

通所体験大歓迎です。お知り合いの方にご紹介ください。見学・体験は自由です。送迎(無料)いたします。昼食(有償)もあります。

健康麻雀、囲碁、将棋、書道、絵手紙、カラオケ、パソコン、各種イベント準備しています。又、リハビリ・機能訓練用マシンを設置しています。実際に体験しに来て下さい。



7月の行事予定

1日(月)		
2日(火)		
3日(水)		
4日(木)		
5日(金) 午前		書道
6日(土) 午前		書道
	午後	野の花
7日(日)		
8日(月)		
9日(火) 午前		中国式体操
10日(水) 午前		絵手紙
	午後	白梅学園コミュニティ・カフェ
11日(木)		
12日(金) 午後		シンガー
		こまくさの会「サロン」
13日(土) 午後		朗読
14日(日)		
15日(月)		
16日(火) 午前		書道
	午後	落語「吉原朝馬」師匠
17日(水) 午後		フルーツ
18日(木)		
19日(金) 午後		誕生会
20日(土) 午前		書道
	午後	音楽をたのしむ会
21日(日)		
22日(月) 午後		ヨガ体操
23日(火) 午前		折り紙
24日(水) 午前		書道
25日(木) 午後		紅あき一座
26日(金) 午前		書道
	午後	陶芸
		こまくさの会「家族会」
27日(土) 午後		書道展見学
28日(日) 午後		こまくさの会「カラオケ」
29日(月)		
30日(火) 午前		書道
31日(水) 午後		大人のぬりえ

1日(月) <ul style="list-style-type: none"> 豚肉と野菜のオイスター炒め アジのさんか焼の和風あんかけ 小松菜のコーンバター炒め なすの煮浸し かぶと揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 546Kcal	2日(火) <ul style="list-style-type: none"> サゴシのみそマヨかけ 豚肉と白菜の玉子とじ ほうれん草と油揚げの煮浸し もやしと錦糸玉子の中華和え かぶと揚げのみそ汁 菜めし・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 592Kcal	3日(水) <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のりんご酢マヨかけ カレー風味麻婆豆腐 オクラと干しエビの和え物 マカロニ玉子サラダ わかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 571Kcal	4日(木) <ul style="list-style-type: none"> カレイのきのこボン酢あん オムレツ 大根菜とちくわの炒め煮 カリフラワーのサラダ 新じゃが芋と玉葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 527Kcal	5日(金) <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグのホワイトソースかけ 大豆そぼろとごぼうのきんぴら キャベツとベーコンのフレンチサラダ 炒りたまごうや おすまし ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 606Kcal	6日(土) <ul style="list-style-type: none"> 焼肉風メンチカツ 麻婆なす ひじきの五目煮 小松菜の煮浸し おすまし ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 605Kcal
8日(月) <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のハニーマスタード 玉ねぎさつまとすり身団子の炊き合わせ 菜の花とピーマンの和え物 メンマとインゲンのごま油炒め 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 596Kcal	9日(火) <ul style="list-style-type: none"> アジの醤油麹焼 揚げ出し豆腐のあんかけ ブロッコリーと玉ねぎのサラダ 白菜とじゃこの炒め煮 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 558Kcal	10日(水) <ul style="list-style-type: none"> タラの西京焼 五目しんじょとつみれの炊き合わせ くわいの煮物 ごぼうのサラダ 新じゃが芋と玉葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 543Kcal	11日(木) <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と野菜の中華風煮 なすのみそ炒め ほうれん草と人参のお浸し 中華サラダ 新じゃが芋と玉葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 569Kcal	12日(金) <ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 カニカマとキャベツの彩りサラダ インゲンとウインナーのソテー ちくわの煮物 豆腐となめこのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 555Kcal	13日(土) <ul style="list-style-type: none"> 比 71と白身万イの外かつりす かぼちゃと高野豆腐の炊き合わせ 三色お浸し 白菜と塩昆布の和え物 豆腐となめこのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 527Kcal
15日(月) <ul style="list-style-type: none"> おでん じゃが芋とウインナーのカレー風味煮 マカロニサラダ 人参のごま和え 新じゃが芋と玉葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 583Kcal	16日(火) <ul style="list-style-type: none"> カレイの玉ねぎソース チヂミ シーフードマリネ 青菜の辛子和え 新じゃが芋と玉葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 535Kcal	17日(水) <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグのデミソースかけ 切干大根とさつま揚げの炒め煮 つきこんのみそ煮 ピーマンと竹の子の炒め物 わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 590Kcal	18日(木) <ul style="list-style-type: none"> サバのみそ煮 ミートソーススパゲティ 菜の花のごま浸し 蒸し鶏とオクラの醤油和え わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 582Kcal	19日(金)誕生会 <ul style="list-style-type: none"> メルルーサの野菜あんかけ 豚肉と白菜の煮物 もやしとツナの洋風炒め ひじきと大豆の煮物 椎茸のかき玉汁 赤飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 585Kcal	20日(土) <ul style="list-style-type: none"> 鶏の唐揚げ じゃが芋とウインナーのトマト煮 シェルマカロニの彩りサラダ なすの煮浸し わかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 651Kcal
22日(月) <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ひじきしんじょのみぞれあん ごぼうと豚肉の時雨煮 春雨と鶏肉のチャプチェ風 もやしのみそマヨ和え 大根のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 567Kcal	23日(火) <ul style="list-style-type: none"> 牛すきやき風 お好み焼 ひじきの彩りマリネ 切干大根のゆかり風味 大根のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 529Kcal	24日(水) <ul style="list-style-type: none"> メバルの煮付と玉子焼 がんもとちくわの煮物 ビビンバ鶏肉 かんぴょうの甘辛煮 豆腐となめこのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 529Kcal	25日(木) <ul style="list-style-type: none"> 豚肉とピーマンのオイスター煮 あさりと大根の煮物 ほうれん草と油揚げの煮浸し オーロラポテトサラダ 豆腐と揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 532Kcal	26日(金) <ul style="list-style-type: none"> メヌケのきのこあんかけ 甘酢肉団子 小松菜のザーサイ炒め 白滝と油揚げの煮物 椎茸のかき玉汁 彩り野菜ごはん・フルーツ ☆ 牛乳プリン 528Kcal	27日(土) <ul style="list-style-type: none"> 牛肉と麩の甘辛煮 キャベツボールと三角いなの洋風煮 切干大根ときゅうりの三杯酢 レンコンの煮物 豆腐と揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 527Kcal
29日(月) <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と大根の炊き合わせ グラタン風ポーククリームシチュー ごぼうの炒め煮 ふきとちくわの煮物 苜と揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 571Kcal	30日(火) <ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 かぼちゃコロッケ もずくとわかめの酢の物 青菜のお浸し 苜と揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 557Kcal	31日(水) <ul style="list-style-type: none"> アスパラベーコンカツ 玉ねぎさつまとエビ団子と大根の煮物 わかめと白きくらげの梅しそ和え 青梗菜の玉子和え 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 611Kcal			



デイサービス オリーブたかの台 令和元年7月 献立表

※お断り：市場・天候不順等の影響で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。お米は魚沼産コシヒカリ、新米を毎日精米して提供しています。美味しいです。出汁・味噌は超一流を使用しています。