

オリーブ通信

2019年

令和元年5月 通巻 第177号

発行 NPO いきがいサロンオリーブ

編集責任者 加世田 輝三

〒187-0032 小平市小川町1-972-1

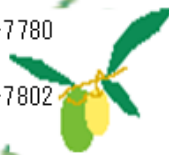
デイサービス オリーブ たかの台

こまくさの会（ボランティア事業）

Tel: 042-344-7801 Fax: 042-344-7780

ホームヘルパーオリーブ

Tel: 042-344-7803 Fax: 042-344-7802



令和という新時代を迎えて

4月30日「平成」という時代が終わり、5月1日から「令和」という新たな時代が始まりました。平成の時代を振り返りますと、この30年間という時代は、ご利用者様にとっても様々な思いでが有ったことと推測されます。



平成23(2011)年3月11日の東日本大震災は、その中でも多くの日本人に人生の生き方を考えさせられた出来事でした。

これから「令和」という時代をどう生きていったらよいか。この新たな時代を迎えるにあたって考えてみたい。

この「令和」の新元号は、天平2(730)年正月に九州・大宰府の大伴旅人宅で開かれたとされる宴席の歌会で歌われた場面などを紹介するため漢文で記された序の部分で、『初春令月、氣淑風和、梅披鏡前之粉、蘭薫珮後之香』(初春の令月にして、気淑く風和らぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫らす)の中の「令」と「和」の2文字用いたものである。この新元号もなれるまで日数は掛かりそうであるが、いつも新しいものは、それ相当日数がかかるものでしょう。この「令和」の言葉が入っている文字の如く、穏やかな日々が続く事を願うばかりです。

副理事長 櫻田 誠



アンケート集約結果報告

30年度「デイサービスオリーブたかの台」利用者調査票を実施させていただきました。31年3

月22日～3月30日の間に55名へ配布。内、41通を回収。**回収率:74.5%** 非常に高い回収率と成っております。皆様、ご協力ありがとうございました。

総合的な感想

大変満足	: 14.6% (6通)
満足	: 65.9% (27通)
どちらともいえない	: 9.8% (4通)
不満	: 0.0% (0通)
大変不満	: 0.0% (0通)
非回答	: 9.8% (4通)

80.5%の方から「大変満足」「満足」との回答を頂きました。

自由記述について

「オリーブで働いている人達は対応が親切で感謝しています」や「現状に十分満足しています」、「いろいろ迷惑をおかけしていることと思います」、「少ない人数でよくやっておられると思います」など、沢山の謝辞や労いのお言葉を頂いており、感謝しています。素直で謙虚に受け止め、引き続きご満足いただけるサービスを提供し続けていく所存です。

その他、個人個別の要望や希望のほか、下記のような改善や対策が必要な事項についてご意見頂いております。

○職員不足で忙しそうです。オリーブのペースで困っている。

○ホール全体が狭くてつまづきそうです。

○個人の入れる箱が小さくて上衣などの置く場所が無く困ります。

○(機能訓練の計画書・評価内容について)専門用語が多く、どのようなことをしているのかよくわかりません。

真摯に受け止め、改善や対策を検討してく所存です。今後とも、ご意見ご協力、よろしくお願い致します。

相談員 細見 吉輝



「令」のつく言葉

元号が新しくなって「令和」となりました。令の字は珍しいと思い、令の字のつく言葉を捜して見ましたが、他人に対する尊敬語が意外と多く、私も今までに何回かは使用したことがありました。以下にそれを列挙してみますので何等かの参考になれば幸いです。

敬称など 令厳(父) 令尊(父) 令室(妻)

令夫人 令兄 令姉 令弟 令妹 令婿

令孫 令息 令嬢 令愛(娘) 令正

令政(妻) 令閨(妻) 令慈(母)

評判など 令名 令誉 令望 令命 令徳 令色

命令もの 令状 令書 令達

時について 令月(万事を為すことによい月)

令辰(めでたい時)

尚、御令室様とは年賀状などでよく書きましたが、人を尊敬する時代が来たとおもっております。

ボランティア代表 理事 宮廻昭五



四季の花便り④

爽やかな季節になりました。5月から6月にかけてアヤメやショウブのシーズンですね。各地の「〇〇菖蒲園」などのショウブの名所が賑わいます。ところで皆さんはアヤメ、ショウブ、カキツバタを見分けることはできますか？これらは大変よく似ていて見分けにくいところから「いずれあやめかかきつばた」という言葉もあります。ご存知のように優劣がつけがたいほど美しく(素晴らしく)選択に迷う事のたとえですね。そこで今回はこれらの違いを調べてみました。

ショウブに似ていて花を咲かせるからハナショウブ。剣状の細い葉が縦に並んでいる様子が文目(あやめ)模様をしているからアヤメ。

カキツバタは花の色(青紫)を染み出させて布などに書き付けた、つまり衣の染料に使われたことから「書付花」と呼ばれていたのがなまったものだと思います。

【見分け方のポイント】

- ・アヤメは畑のような乾燥地で栽培するのに適し、カキツバタは水辺などの湿地帯に適し、ハナショウブはその中間で畑地でも湿地でも栽培できるというのが簡単な違いです。
- ・水辺で咲いているのはカキツバタかハナショウブ。
- ・乾いた畑で咲いているのはアヤメかハナショウブ。

アヤメとカキツバタの違いは簡単ですが、ハナショウブはどちらにもまたがっているの見分けるのが難しいですね。背丈で見ると一番背が高いのはハナショウブ(80~100cm)次がカキツバタ(50~70cm)一番低いのはアヤメ(30~60cm)です。



これは利用者の皆さんが折り紙で作ってくださった作品です。鯉のぼりにもよく似合いますね。さあ、これはいったいどれにあたるのでしょうか？

ちなみに端午の節句に飾られるのは、古来から邪気を払うとされ「尚武」にも通じるところから「菖蒲」なのだそう。

ヘルパー 畠山央子



シルバー川柳

反響があったので、再び「公益社団法人全国有料老人ホーム協会」が毎年公募している「シ

ルバー川柳」から転載させていただきます。

- ・改札を通れずよく見りや診察券
- ・目覚ましのベルはまだかと起きて待つ
- ・延命は不要と書いて医者通い

デイサービス御利用者様



こまくさの会(ボランティア事業)

こまくさの会の参加者を募集しています。

○サロン(コミュニティ・カフェ) 毎月第2金曜日

今月は10日(金)13時～15時30分

○家族会・毎月第4金曜日、

今月は26日(金)13時～15時30分

○カラオケの日・毎月第4日曜日、

今月は26日(日)13時30分～16時00分、会費100円、場所・デイサービスオリーブたかの台

○ちょっとしたお手伝い ○災害地への支援 等

こまくさの会(ボランティア事業)では、事業(介護者の家族会・高齢者のサロン・ちょっとしたお手伝い、災害支援等)を円滑に運営していくため、毎年寄付金をお願いしています。また、新たに「認定 NPO」を取得するための条件、パブリック・サポート・テスト、一年間に1口3,000円以上の寄附者100名を目標に取り組んでおります。一人ひとりの積み重ねが目標達成に繋がりますのでご理解いただきご支援よろしくお申し上げます。

理事長 加世田 輝三



デイサービスの空き状況

	月	火	水	木	金	土
要介護	1名	5名	0名	4名	2名	1名
要支援	0名	0名	1名	0名	0名	0名

通所体験大歓迎です。お知り合いの方にご紹介ください。見学・体験は自由です。送迎(無料)いたします。昼食(有償)もあります。

健康麻雀、囲碁、将棋、書道、絵手紙、カラオケ、パソコン、各種イベント準備しています。又、

リハビリ・機能訓練用マシンを設置しています。1日をどのように過ごされるか実際に体験して下さい。



5月の行事予定

1日(水)	午後	けん玉ショー お囃子
2日(木)		
3日(金)		臨時休業
4日(土)		臨時休業
5日(日)		
6日(月)	午前	中国式体操
7日(火)		
8日(水)	午前	絵手紙
9日(木)	午後	シンガー
10日(金)	午後	こまくさの会「サロン」
11日(土)	午後	朗読
12日(日)		
13日(月)		
14日(火)	午前	書道
15日(水)	午後 夕刻	ユーフル 定例会議・研修
16日(木)		
17日(金)		
18日(土)		
19日(日)		
20日(月)	午後	紅あき一座
21日(火)	午前	書道
22日(水)	午前 午後	書道 白梅学園コミュニティーカフェ
23日(木)	午後	誕生会
24日(金)	午前 午後	書道 野の花 こまくさの会「家族会」
25日(土)	午前	書道
26日(日)	午後	こまくさの会「カラオケ」
27日(月)	午後	ヨガ体操
28日(火)	午前 午後	折り紙 落語「吉原朝馬」
29日(水)	午後	大人の塗り絵
30日(木)		
31日(金)	午前 午後	書道 陶芸

オリーブたかの台 5月 献立表



1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)																																										
● 鶏の唐揚げの野菜あんかけ	● 凍り豆腐と野菜の煮物	● ツイストマカロニのシーザーサラダ	● つきこんとネギの酢みそ和え	● かぶと揚げのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 黒蜜寒天	588Kcal	● 肉じゃが	● 磯えびさつまと大根の炊き合わせ	● 刻み昆布の梅肉和え	● 竹の子の炒め煮	● かぶと揚げのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 黒蜜寒天	470Kcal	臨時休業	臨時休業																															
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)																																						
● サゴシのトマトソースかけ	● 青のりさつまとエビ団子の炊き合わせ	● 竹の子とレンコンとごぼうの煮物	● 春雨とハムの中華サラダ	● かぶと揚げのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ バナナの黒糖かん	514Kcal	● 豚肉と麩のすきやき風煮	● 厚揚げとはんぺんの炊き合わせ	● わかめとオクラの和え物	● 卵の花	● かぶと揚げのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ バナナの黒糖かん	506Kcal	● エビ入りのすり身の唐揚げ	● 大根とがんもの炊き合わせ	● 白菜と春菊のおかか和え	● 洋風卵の花	● かぶのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 黒蜜寒天	458Kcal																									
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)																																						
● 鶏の照焼	● 魚肉ソーセージのチーズ風味焼	● オニオンサラダ	● さつま芋のマヨ和え	● わかめと葱のみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 牛乳プリン	652Kcal	● イカフライ	● 焼売の野菜あんかけ	● 刻み昆布の醤油ドレ和え	● かんぴょうの甘辛煮	● わかめと葱のみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 牛乳プリン	570Kcal	● エビ大葉チーズフライ	● タコ団子とすり身厚揚げの煮物	● ひじきの醤油ドレ和え	● ポテトサラダ	● かぶのみそ汁	● 菜めし・フルーツ	● 豆乳プリン黒蜜がけ	591Kcal	● 天ぷら(白身魚・南瓜・ちくわ)	● 大根と高野豆腐の炊き合わせ	● ハムマリネ	● ほうれん草のごま和え	● 椎茸のかき玉汁	● ご飯・フルーツ	☆ ブルーベリーかん	533Kcal	● まぐろハンバーグの錦糸あん	● 鶏肉とじゃが芋のホワイトクリーム煮	● 刻み昆布と油揚げの煮物	● もやしとツナのマヨ和え	● 椎茸のかき玉汁	● ご飯・フルーツ	☆ ブルーベリーかん	482Kcal									
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)誕生会		24日(金)		25日(土)																																						
● カレイのゆず風味おろしあん	● 肉団子のブラウンスソースかけ	● キャベツと春雨の塩ダレ炒め	● ちくわとインゲンのサラダ	● 豆腐と揚げのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 豆乳プリン黒蜜がけ	534Kcal	● メヌケの甘辛あんかけ	● カニ豆腐風	● 玉ねぎとちくわの醤油和え	● キャベツのオーロラソースサラダ	● 豆腐と揚げのみそ汁	● 彩り野菜ごはん・フルーツ	● 豆乳プリン黒蜜がけ	☆ 豆乳プリン黒蜜がけ	520Kcal	● 鶏ささみのゆかり天	● ラビオリのミートソースかけ	● 青菜の錦糸玉子のお浸し	● 刻み昆布のごま和え	● 豆腐となめこのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ バナナの黒糖かん	532Kcal	● アジの照焼	● 鶏じゃが	● インゲンのおかか和え	● 白菜の信田煮	● 豆腐となめこのみそ汁	● 赤飯・フルーツ	☆ バナナの黒糖かん	604Kcal	● 鶏肉のトマトマスタードソースかけ	● さつま揚げの南蛮酢和え	● ケチャップビーンズ	● 青梗菜とえのきの炒め煮	● 新じゃがと玉葱のみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ マンゴープリン	601Kcal	● サゴシのゆかりおろしあんかけ	● 三角いなの炊き合わせ	● 白菜の甘辛煮	● スパゲティツナサラダ	● 新じゃがと玉葱のみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ マンゴープリン	585Kcal
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)		※お断り：市場・天候不順等の影響で献立を変更する場合がありますが、ご了承下さい。お米は魚沼産コシヒカリ、新米を毎日精米して提供しています。美味いです。出汁・味噌は超一流を使用しています。																																						
● ホキのバジル焼トマトソースかけ	● 肉じゃが	● ツイストマカロニサラダ	● 竹の子の土佐煮	● 豆腐となめこのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 黒蜜寒天	527Kcal	● 豚肉と野菜の炒め物	● すり身揚げと大根のあんかけ		● 人参とつきこんの炒め煮	● 揚げじゃが芋	● 豆腐となめこのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 黒蜜寒天	548Kcal	● メルルーサのみそタレかけ	● とうふ団子と冬瓜の煮物	● 刻み昆布と大豆の煮物	● ビーフンのサラダ	● 椎茸のかき玉汁	● ご飯・フルーツ	☆ 牛乳プリン	526Kcal	● 天津玉子焼のあんかけ	● 豚肉とインゲンのトマト煮	● キャベツときくらげの炒め物	● カレーポテトサラダ	● 椎茸のかき玉汁	● ご飯・フルーツ	☆ 牛乳プリン	557Kcal	● タラの野菜あんかけ	● 小車麩と里芋の煮物	● ぶきの大豆そぼろ煮	● 白菜と青菜の煮浸し	● 大根となめこのみそ汁	● ご飯・フルーツ	☆ 寒天プリン	437Kcal								