

オリーブ通信

2019年

平成31年4月 通巻 第176号

発行 NPO いきがいサロンオリーブ

編集責任者 加世田 輝三

〒187-0032 小平市小川町1-972-1

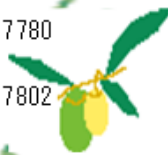
デイサービス オリーブ たかの台

こまくさの会（ボランティア事業）

TEL：042-344-7801 Fax：042-344-7780

ホームヘルパーオリーブ

TEL：042-344-7803 Fax：042-344-7802



新年度(事業年度)挨拶

春たけなわの季節を迎えました。皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

4月1日に新元号が発表され、4月30日に今上天皇の退位日、5月1日皇太子殿下が新天皇に即位、新元号が施行され、平成という元号は4月30日をもって幕を閉じ、5月1日から新元号になります。

今上天皇皇后両陛下は、5月1日から「上皇」「上皇后」と呼ばれます。

「上皇」「上皇后」と新天皇皇后両陛下のますますのご健勝と皇室の弥栄をお祈り申し上げます。



今月は行事の多い月となります。

新元号発表、エイプリルフール、お花見、入園式、入学式、入社式、花祭り、と続き、天皇皇后両陛下の退位、新天皇即位となるゴールデンウイークとなります。

さて、オリーブも、平成14年9月に NPO 法人オリーブを設立、平成15年3月1日「デイサービスオリーブたかの台」「ホームヘルパーオリーブ」を開設してから、17年目の新年度を迎えることができました。これも偏に皆様の暖かいご支援のおかげと心より感謝し厚く御礼申し上げます。

ところが、ここ数年福祉関係の業界において、人材不足が続いております。特に、マスコミ等で御存知でしょうが、介護関連事業は人材確保に危機的状況が続いています。

オリーブも例外ではなく、昨年1年間デイサービスオリーブの職員スタッフ、ホームヘルパーオリーブのヘルパーさん確保に奔走してまいりました。あらゆる方法を使い対応してきましたが、新年度も難しい状況が続くのではないかと思われます。

よって、職員スタッフの負担を少しでも軽減できる対策はないか、新しい方が応募し易い、働きやすい環境は出来ないのか、関係者各位の方々にも相談してきました。

取り急ぎ、新年度を迎えるにあたり、デイサービスオリーブでは、朝のミーティング時間を15分遅らせ8時開始、送迎車の出発時間を今までの7時55分から8時15分に変更し運営してまいります。

新天皇即位に関しては、4月27日(土)から5月6日(月)まで10連休になります。今までオリーブは、日曜日と年末年始を除きサービスを提供してきましたが、今回の10連休は今まで通りのサービス提供が難しい状況となりました。職員・スタッフには、10連休の振替休日を与えなければならず、4月、5月の職員のシフトが出来なくなりました。通常でも介護職員不足に困惑している中で、苦渋の決断をさせて頂き、3日間の臨時休業をとらせていただくことにしました。

但し、訪問介護のヘルパーさんは今まで通りのサービスを提供することにします。

今まで通りのサービスが提供できないことに大変申し訳なくお詫び申し上げます。

どうかご理解いただきご支援いただければ幸いです。

まずは、新天皇即位のお祝いとオリーブのお願い、皆様のますますのご健勝をお祈り申し上げます、新年度の挨拶とさせていただきます。

理事長 加世田 輝三



提言

オリーブで利用者の皆さんが書かれ壁に展示してある書道を見ているうちに、なぜか四文字熟語が頭に浮かんできました。そこで、声に出して言ってみたり、頭の中で考えてみたりすると何か前向きな気持ちになり気分も明るくなるようで、これは健康の為にもいいのではないかと思い、以下少し並べてみましたので時々は言ってみたり、頭で考えてみたりするのはいかがでしょうか、提言致します。勿論ほんの一例であることをご了承下さい。

いちごいちえ
一期一会 (一生に一度の出会い)

かかたいしやう
呵々大笑 (からからと大声で笑う)

さんかんしおん
三寒四温

しんきいてん
心機一転 (心持が全く変わる)

せいこううどく
晴耕雨読

せつさたくま
切磋琢磨

たいぜんじやく
泰然自若 (物事に動じない)

にっしんげっぽ
日進月歩

ねんねんさいさい
年々歳々

はがんいっしやう
破顔一笑 (にっこり笑う)

ふげんじつこう
不言実行

ほうふくぜつとう
抱腹絶倒

ゆうゆうじてき
悠悠自適 (思うままゆったりと過ごす)

よゆうしゃくしゃく
余裕綽々 (あせらない)

わきあいあい
和氣藹々 (和やかな気分が満ちている)



ボランティア代表 理事 宮廻昭五



シルバー川柳

デイサービスの御利用者様から「ちょっと面白かったので集めてみたの」と30句ほどの川柳が書き込まれた手書きのメモをいただきました。「公益社団法人全国有料老人ホーム協会」が毎

年公募している「シルバー川柳」からの出典のようです。面白かったので、皆様にも楽しんで頂きたい、いくつか転載させていただきます。

- ・日帰りで行ってみたいな天国に
- ・紙とペン探している間に句を忘れ
- ・三時間待って病名「加齢です」

デイサービス御利用者様



四季の花便り③

皆さんは桜は好きですか？おそらく多くの方が好きと答えられることでしょう。オリーブの送迎車の窓からも、移動中に満開の桜を見ることができると思います。

今年も全国各地花見客でにぎわいましたが、花見の歴史をひもとくと(諸説ありますが)もともとは宗教儀礼であったり民族的行事だったそうです。やがて中国文化の影響を受け 宮廷や高貴な人々の花見の宴となっていたようです。桜の木の下に座ることによって花から活力を得るという健康法でもあったとか。

江戸時代になると花見の風習も庶民のものになり、大名も町人も花見弁当や酒器を持って山野に繰り出したそうです。浮世絵などにもその様子が描かれていますね。

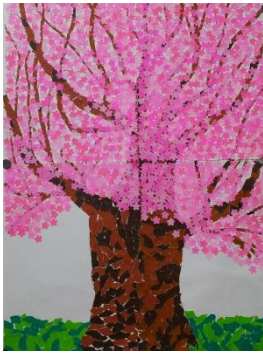
また都市近郊の社寺の境内や広場、堤 などに人工的に桜を植えて桜の名所を作り出し、江戸では品川御殿山、飛鳥山、向島、上野、浅草、小金井などが有名になりました。その後も次々に名所ができ行楽としての花見が広がったといわれています。

桜の種類には、エドヒガン群、カンヒザクラ群、チョウジザクラ群、ミヤマザクラ群、ヤマザクラ群などがあります。桜は自然交配や人工交配などにより 多くの品種があります。小さいままの家庭向きのものから大きく育つものまで様々です。盆栽向きの品種もあるので鉢植えで楽しむこともできます。

そして、桜と同じ頃に咲く花として菜の花があります。セイヨウアブラナという別名があり、おひたしや辛子和えなど、花を食するものには ビタ

ミン C やミネラルが豊富です。

アクも少なくほうれん草の1/10 なので、調理にあたってはゆすぎないことがポイントです。



これは 利用者の皆さんが作ってくださった作品です。桜の木と菜の花のちぎり絵で、桜の花の部分は型抜きした小さな花がたくさん貼ってあります。とてもきれいですね！

ヘルパー 畠山央子

臨時休業のお知らせ

デイサービスオーリーブたかの台

ホームヘルパーオーリーブ

4月27日(土)、5月3日(金)、5月4日(土)の3日間。但し、訪問介護のヘルパーさんは通常通りサービスは提供します。

こまくさの会(ボランティア事業)

こまくさの会の参加者を募集しています。

○サロン(コミュニティ・カフェ) 毎月第2金曜日

今月は12日(金)13時～15時30分

○家族会・毎月第4金曜日、

今月は26日(金)13時～15時30分

○カラオケの日・毎月第4日曜日、

今月は28日(日)13時30分～16時00分、会費100円、場所・デイサービスオーリーブたかの台

○ちょっとしたお手伝い ○災害地への支援 等

デイサービスの空き状況

	月	火	水	木	金	土
要介護	1名	6名	0名	4名	2名	1名
要支援	0名	0名	1名	0名	0名	0名

通所体験大歓迎です。お知り合いの方にご紹介ください。見学・体験は自由です。送迎(無料)いたします。昼食(有償)もあります。

健康麻雀、囲碁、将棋、書道、絵手紙、カラオケ、パソコン、各種イベント準備しています。又、リハビリ・機能訓練用マシンを設置しています。1日をどのように過ごされるか実際に体験して下さい。



4月の行事予定

1日(月)		
2日(火) 午前		書道
3日(水) 午後		中国式体操
4日(木) 午後		歌のお時間
5日(金) 午前		書道
午後		シャンソン「YU-ME」
6日(土) 午前		書道
7日(日)		
8日(月)		
9日(火) 午後		歌のお時間
10日(水) 午前		絵手紙
午後		シンガー
11日(木) 午後		ユーフル(フルート演奏)
12日(金) 午後		歌のお時間 こまくさの会「サロン」
13日(土) 午後		カラオケ
14日(日)		
15日(月) 午後		落語「吉原朝馬師匠」
16日(火) 午前		書道
午後		誕生会
17日(水) 午後		大人の塗り絵
夕刻		定例会議・研修
18日(木)		
19日(金) 午前		書道
午後		野の花(うたあそび)
20日(土) 午前		書道
午後		朗読
21日(日)		
22日(月)		
23日(火) 午後		紅あき一座公演
24日(水) 午前		書道 ハーモニカ合唱「由井さん」
25日(木)		
26日(金) 午後		陶芸 こまくさの会「家族会」
27日(土)		臨時休業
28日(日) 午後		こまくさの会「カラオケ」
29日(月) 午後		ヨーガ体操
30日(火) 午前		折り紙

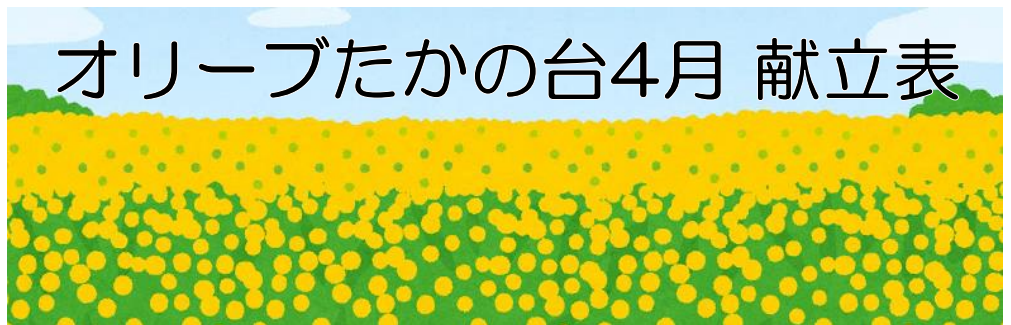
1日(月) <ul style="list-style-type: none"> ● 回鍋肉 ● 三角いなりと揚げボールの煮物 ● 春雨のチャブ ● チェ風 ● もやしときゅうりのナムル ● 大根となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 623Kcal	2日(火) <ul style="list-style-type: none"> ● メルルーサのおろしあんかけ ● 白身魚と豆腐のしんじょ天 ● ひじきの彩りサラダ ● おから ● 大根となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 575Kcal	3日(水) <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏の唐揚げの南蛮漬け ● 凍り豆腐と大根のみそ煮 ● わかめとオクラの和え物 ● 春菊のごま和え ● わかめと葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 530Kcal	4日(木) <ul style="list-style-type: none"> ● タラの中華風あんかけ ● ポークストロガノフ ● タラモサラダ ● 青菜の玉子和え ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● わかめと枝豆のご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 604Kcal	5日(金) <ul style="list-style-type: none"> ● 野菜入りハンバーグゆず風味おろしあん ● 車麩とちくわと里芋の煮物 ● フロッコリーとコーンのサラダ ● 炒りたまごうや ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 547Kcal	6日(土) <ul style="list-style-type: none"> ● おでん ● 肉じゃがコロック ● 刻み昆布と大豆の磯風味和え ● メンマとインゲンともやしの炒め物 ● じゃが芋と玉葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 551Kcal
--	---	---	---	---	---

8日(月) <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉と野菜の炒め物 ● イカ団子と大根の煮物 ● キャベツとハムの中中華サラダ ● インゲンのおかか和え ● 南瓜のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 549Kcal	9日(火) <ul style="list-style-type: none"> ● 二層の牛肉入りコロック ● ポークビーンズ ● きゅうりとわかめとかかの三杯酢和え ● なすの煮付 ● わかめと葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 602Kcal	10日(水) <ul style="list-style-type: none"> ● サバのコチジャンみそタレかけ ● キャベツボールとはんぺんの和風煮 ● ふきの煮物 ● カリフラワーのごま和え ● 豆腐と揚げのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 526Kcal	11日(木) <ul style="list-style-type: none"> ● 天ぷら(イビ・かぼちゃ・ちくわ) ● ごぼうと牛肉のトマト煮 ● オクラと竹の子湯葉のおかか和え ● おからの五目煮 ● 豆腐と揚げのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ マンゴープリン 517Kcal	12日(金) <ul style="list-style-type: none"> ● タラのチャンチャン風 ● つくねの照焼風あんかけ ● もやしと人参の中華風和え ● 揚げじゃが芋 ● 豆腐と小松菜のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん 528Kcal	13日(土) <ul style="list-style-type: none"> ● ハンバーグのホワイトソースかけ ● 大根と花さつまのカニカマあん ● ビビンバ ● さつま芋のマヨ和え ● 豆腐と小松菜のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん 574Kcal
---	--	--	---	---	--

15日(月) <ul style="list-style-type: none"> ● サゴシのきのこあんかけ ● 肉団子とさつま芋のトマト煮 ● わかめと白きくらげの梅しそ風味 ● カリフラワーのマヨ和え ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 531Kcal	16日(火) 誕生会 <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉のごまソースかけ ● 枝豆しんじょ天のカニカマあん ● フロッコリーの明太子サラダ ● もやしときゅうりの海苔ドレ和え ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● 赤飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 768Kcal	17日(水) <ul style="list-style-type: none"> ● チーズオムレツ ● ポークカレー ● 若竹煮 ● きゅうりとちくわの玉ねぎドレ和え ● 椎茸のかき玉汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん 530Kcal	18日(木) <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉のクリームシチュー ● 高野豆腐の大豆そぼろあん ● ほうれん草と油揚げの煮浸し ● さつま芋のレモン煮 ● 椎茸のかき玉汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん 574Kcal	19日(金) <ul style="list-style-type: none"> ● 牛すきやき風煮 ● 三角野菜揚げと里芋の田舎煮 ● 刻み昆布と蒸し鶏の梅肉和え ● 三色ナムル ● 豆腐となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 517Kcal	20日(土) <ul style="list-style-type: none"> ● メンチカツの玉子とし風あんかけ ● 豚肉と大根のみそ煮 ● ふきの大豆そぼろ煮 ● 中華サラダ ● 豆腐となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 579Kcal
---	---	---	--	--	--

22日(月) <ul style="list-style-type: none"> ● アジの醤油麹焼 ● かぼちゃと花つみれの煮物 ● 玉ねぎとさつま揚げのしぐれ煮 ● きゅうりとわかめのごま酢和え ● 南瓜のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 528Kcal	23日(火) <ul style="list-style-type: none"> ● タラのきのこボンソース ● ツナと白菜の甘辛煮 ● 海藻サラダ ● くわいの醤油炒め ● 南瓜のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 580Kcal	24日(水) <ul style="list-style-type: none"> ● カレー風味フライ ● チャウダー ● ほうれん草のごま和え ● 切干大根の炒め煮 ● 小松菜と揚げのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 549Kcal	25日(木) <ul style="list-style-type: none"> ● カレイのみりん醤油焼 ● かぼちゃの肉そぼろあんかけ ● スパゲティとベーコンのサラダ ● 刻み昆布の和風ドレ和え ● 小松菜と揚げのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 476Kcal	26日(金) <ul style="list-style-type: none"> ● 天津玉子焼の甘酢あんかけ ● 肉団子とキャベツボールのコンソメ煮 ● オーロラポテトサラダ ● 春雨とピーマンの中華和え ● 南瓜のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 547Kcal	27日(土) <p style="text-align: center;">臨時休業</p>
--	--	---	--	--	--

29日(月) <ul style="list-style-type: none"> ● チキンステーキの梅肉おろしかけ ● がんもとはんぺんの炊き合わせ ● ひじきの五目煮 ● 大根煮 ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん 511Kcal	30日(火) <ul style="list-style-type: none"> ● カレイのトマトソースかけ ● 麻婆豆腐 ● キャベツと塩昆布の和え物 ● さつま芋とレーズンのマヨ和え ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん 510Kcal
---	--



※お断り：市場・天候不順等の影響で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。お米は魚沼産コシヒカリ、新米を毎日精米して提供しています。美味しいです。出汁・味噌は超一流を使用しています。