

オリーブ通信

2019年

平成31年2月 通巻 第174号

発行 NPO いきがいサロンオリーブ

編集責任者 加世田 輝三

〒187-0032 小平市小川町1-972-1

デイサービス オリーブ たかの台

こまくさの会（ボランティア事業）

TEL：042-344-7801 Fax：042-344-7780

ホームヘルパーオリーブ

TEL：042-344-7803 Fax：042-344-7802



2月挨拶

小草生月を迎えました。立春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続いていますが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。



さて、2月の別名が多くある事ご存知でしょうか、小草生月（おくさおいつき）は、春を待って、小さな草花があちらこちらから芽を出して来る月のことです。

また、草木の芽が張り出す月であることから草木張月（くさきはりづき）、陽気が更に来る月であるから 気更来（きさらぎ）、旧暦二月でもまだ寒さが残っているので、衣（きぬ）を更に着る月であることから 衣更着（きさらぎ）、前年の旧暦八月に雁が来て、更に燕が来る頃であるから 来更来（きさらぎ）など、他に、華朝（かちょう）酣春（かんしゅん）春分（しゅんぶん）夾鍾（きさらぎ）絹更月（きさらぎ）如（きさらぎ）如月（きさらぎ）衣曝（きさらぎ）夾鍾（きつしょう）橘如（きつじょ）恵風（けいふう）降入（こうにゅう）木目月（このめつき）仲春（ちゅうしゅん）仲序（ちゅうじょ）仲鍾（ちゅうしょう）仲陽（ちゅうよう）初花月（はつはなつき）美景（びけい）梅月（むめつき）梅つさ月（むめつさつき）梅つ月（むめつつき）梅見月（むめみつき）雪消月（ゆききえつき）陽中（ようちゅう）令月（れいげつ）麗月（れいげつ）令節（れいせつ）など、あります。

インフルエンザも過去最多の患者数になったようで、充分注意し予防に努め、御身体にご留意ください。二月は日数も少なく、寒さによる疲れもたまりやすいです。

寒のもどりもごさいます。油断されませんようご自愛ください。

理事長 加世田 輝三



勝負ごと(ゲーム)にまつわる諺

ボランティア活動を続けている内に、勝負ごとにまつわる諺が今も沢山あるなと思い改めて考えてみました。

いつか何処かで一度位は頭で思い口に出したことがあると思われるものを、少し紹介したいと思しますので機会をみつけてためしてみたい。健康の為にも良いのではないかと思います。

1. 勝つも負けるも時の運
2. 勝って兜の緒を締めよ
3. 下手な考え休むに似たり
4. 失敗は成功のもと
5. 男は度胸、女は愛嬌
6. 参った参ったも手の一つ
7. 慌てる乞食は貰いが少ない
8. 後悔先に立たず
9. 急いてはことを仕損ずる
10. 勝つと思うな思えば負けよ
11. 目は口程に物を言い
12. 君子危うきに近寄らず
13. 急がば廻れ
14. 逃げるが勝ち
15. 自信過剰怪我のもと
16. 人の振り見て我が振り直せ

- 17. 災い転じて福と成す
 - 18. 先手後手活かすも殺すも本物の手
 - 19. 無理を通せば道理引っ込む
 - 20. 油断大敵
- 追. 仲良き事こそ真の勝利



以上、何かの折に思ったり口に出したりするとその場を和らげるのにも効果があると思います。

ボランティア代表 理事 宮廻昭五



～四季の花便り～①

今月から「四季の花便り」と題して季節ごとに咲く様々な花をご紹介します。このコーナーを担当することになりました畠山です。どうぞよろしくお願い致します。

2月は、冬らしい寒さが続きながらも春を迎えようとしている季節です。そんな2月頃に咲く花といえば、水仙(スイセン)・臘梅(ロウバイ)・山茶花(サザンカ)・福寿草(フクジュソウ)等がありますが、春の訪れを感じるほのかな甘い香りと共に私達の目を楽しませてくれるのは、何と言っても梅でしょう。今ちょうど、オリーブの入り口にもピンクの梅が咲いていますね。

また先日は、ご利用者の皆さんと一緒に、節分にちなみ折り紙で「梅の花」と「お福さん」を作りました。折り方はいたって簡単ながら、とても可愛らしい出来栄えに皆さん大満足のご様子でした。壁に貼って展示してありますので是非じっくりとご覧になってください。

梅の歴史は古く、約2000年前に著された中国最古の植物学書にも梅が既に記載されてい

たそうです。日本へは約1500年前(飛鳥時代)に薬用として中国から伝来したと言われていす。万葉集にも梅を詠んだ歌は萩に次いで多く、なんと118首もあるのだそうです。梅は万葉の人々からも愛されていたんですね。戦国時代になると戦の際に食べられた野戦糧食の一つでした。栄養を手早く摂取できることや保存性、手に入りやすさなどが重宝され、これが梅の木が全国に広がるきっかけとなったと言われています。

ところで、実は我が家にも紅白梅があります。これは最近ホームセンターの園芸コーナーで見つけたもので、

一本の幹から枝分かれして紅白の花が咲く姿が何ともおめでたい感じがして、一目で気に入りました。購入しました。まだやっと数輪咲き始めたばかりですが、七分くらい咲きましたらオリーブに持って行きますので、ぜひ間近でご覧になってください。そして香りも楽しんでください。



介護スタッフ 畠山央子



送迎計画の見直しについて

デイサービスオリーブたかの台のご利用者様とご家族様へ。4月より朝礼と配車の開始時刻を現在より15分遅らせた「8時集合、8時15分配車開始」と変更することを計画しております。皆様への影響としては、朝の送迎時間が20分程度前後するなどといった方があるかもしれません。

当デイサービスオリーブたかの台は、最低条件の人員数は満たしていますが、人員が足りない中で業務をおこなっているため「就業前に早く出勤をして送迎を始める」といった状態でなんと

かやりくりして参りました。しかし、今なお頑張って協働してくれているスタッフと今後も継続と一緒に働いていくために、いよいよ送迎計画事体を見直さなくてはならない状態となっています。

時間などの変更が無い御利用者様につきましても、送迎車が到着したらすぐ乗車できるよう荷物を準備し、靴を履くなどして玄関近くで待機して頂くといった、車両の待ち時間が成るべく短くなるような形でご協力を仰げないでしょうか。毎日20人程度のご利用者様を受け入れていますが、送迎時に一人3分の待機時間などがありますと単純計算で合計1時間の遅延となってしまいます。

皆様をお願いしたい事柄を書き連ねさせて頂きましたが、すでにご理解頂いており、常日頃からご協力頂いているご利用者様やご家族様へは重ねてのお話に成ってしまい申し訳ございません。いつもありがとうございます。何卒ご理解いただきたくお願い申し上げます。

相談員 細見吉輝



こまくさの会(ボランティア事業)

こまくさの会の参加者を募集しています。

○サロン(コミュニティ・カフェ) 毎月第2金曜日

今月は8日(金)13時~15時30分

○家族会・毎月第4金曜日、

今月は22日(金)13時~15時30分

○カラオケの日・毎月第4日曜日、

今月は24日(日)13時30分~16時00分、会費100円、場所・デイサービスオリーブたかの台

○ちょっとしたお手伝い ○災害地への支援 等



デイサービスの空き状況

	月	火	水	木	金	土
要介護	3名	4名	2名	5名	3名	1名
要支援	1名	0名	0名	0名	0名	0名

通所体験大歓迎です。お知り合いの方にご紹介ください。見学・体験は自由です。送迎(無料)いたします。昼食(有償)もあります。

健康麻雀、囲碁、将棋、書道、絵手紙、カラオケ、パソコン、各種イベント準備しています。又、リハビリ・機能訓練用マシンを設置しています。1

日をどのように過ごされるか実際に体験して下さい。



2月の行事予定

1日(金)	午前	書道
2日(土)	午前 午後	書道 朗読
3日(日)		
4日(月)		マジックショー(岸本さん)
5日(火)	午前 午後	書道 シンガー(山口さん)
6日(水)		ハーモニカ合唱(由井さん)
7日(木)		カラオケ
8日(金)	午後	ヨーガ体操 こまくさの会「サロン」
9日(土)		トロンボーン
10日(日)		
11日(月)	午後	落語「吉原朝馬」
12日(火)	午後	歌のお時間
13日(水)	午後	誕生会 カラオケ
14日(木)	午後	ユーフル
15日(金)	午前 午後	陶芸 歌のお時間
16日(土)	午前 午後	書道 お囃子
17日(日)		
18日(月)	午後	カラオケ
19日(火)	午前	中国式体操
20日(水)	午前 午後 夕刻	絵手紙 大人の塗り絵 定例会議・研修
21日(木)	午後	カラオケ
22日(金)	午前 午後	書道 紅あき一座公演 こまくさの会「家族会」
23日(土)	午後	野の花
24日(日)	午後	こまくさの会「カラオケ」
25日(月)	午後	ヨーガ体操
26日(火)	午前 午後	折り紙 カラオケ
27日(水)	午前 午後	書道 歌のお時間
28日(木)	午後	カラオケ



オリーブたかの台 2月 献立表

※お断り：市場・天候不順等の影響で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。お米は魚沼産コシヒカリ、新米を毎日精米して提供しています。美味しいです。出汁・味噌は超一流を使用しています。

<p>4日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉とごぼうの甘辛煮 野菜天の炊き合わせ ビーフンのカレー炒め なすのおかか煮 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 505Kcal 	<p>5日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> サゴシの照焼風あんかけ かぼちゃと揚げボールの煮物 蒸し鶏と野菜の南蛮 青梗菜とさつま揚げのごまマヨ和え 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ 510Kcal 	<p>6日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛肉野菜炒め キャベツ・ポトトのソテー ぎゅうりと大根とわかめの酢の物 春雨のみそ炒め わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 506Kcal 	<p>7日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハム克蘭チカツ 餃子のかきたまあんかけ 蒸し鶏とキャベツの梅風味サラダ つきこんの信田煮 わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 528Kcal 	<p>8日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ポークカレー もちりずんだコロッケ 菜の花とえのきの和え物 切干大根ときゅうりの三杯酢 大根のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 597Kcal 	<p>9日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> 大葉つくねバーグのネギおろしあんかけ 丸いオムレツ 青菜の辛子醤油和え シーフードのマリネ 南瓜のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン 553Kcal
<p>11日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> シーフードの八宝菜風炒め物 厚揚げの肉豆腐風 ほうれん草の生姜和え オーロラポテトサラダ かぶと揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 516Kcal 	<p>12日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> すき焼き風フライ 豆腐の大豆そぼろ入りみそあん煮 春雨とハムの中華サラダ 白菜と塩昆布の和え物 かぶと揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 526Kcal 	<p>13日(水) 誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> メルルルーサの西京焼 がんもの炊き合わせ もずくとわかめのゆず醤油ドレ和え 切干大根のサラダ 豆腐となめこのみそ汁 赤飯・フルーツ ☆ コーヒーゼリー 579Kcal 	<p>14日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> エビカツ 牛肉と野菜の炒め物 マカロニの彩りサラダ さつま揚げと竹の子の油みそ わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ コーヒーゼリー 607Kcal 	<p>15日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と野菜のみそ炒め 冬瓜となすの大豆そぼろあんかけ ほうれん草のお浸し ひじきの炒り煮 豆腐となめこのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 507Kcal 	<p>16日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレイの野菜あんかけ エビ団子とタコ団子の炊き合わせ 青菜の錦糸和え 刻み昆布のおかか煮 豆腐と揚げのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 431Kcal
<p>18日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> サバの塩焼きときんぴらごぼう チヂミ かんぴょうと白滝の煮物 キャベツとツナのマヨ和え わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 561Kcal 	<p>19日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> レモン塩麹風味のチキンカツ 青梗菜とさつま揚げの中華風煮 キャベツときくらげの炒め物 長ひじきと豆の煮物 わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん 515Kcal 	<p>20日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤魚のみぞれあんかけ すり身厚揚げと大根の炊き合わせ インゲンのマヨ醤油 カリフラワーのゆかり和え 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ ごま入り蒸しカステラ 521Kcal 	<p>21日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグの錦糸あんかけ 揚げじゃがのツナあん和え オニオンサラダ もやしとザーサイの和え物 豆腐とわかめのみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ パナナの黒糖かん 553Kcal 	<p>22日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のマスタードソースかけ なすのミートソースかけ 刻み昆布のサラダ ピビンバ わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 517Kcal 	<p>23日(土)</p> <ul style="list-style-type: none"> チーズ入り魚肉ソーセージカツ 餃子の野菜あんかけ しろなと人参の煮浸し ちくわとキャベツのサラダ わかめと葱のみそ汁 ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 509Kcal
<p>25日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグのデミソースかけ なすの南蛮漬け オクラとツナの和え物 もやしときゅうりのサラダ 椎茸のかき玉汁 ご飯・フルーツ ☆ ごま入り蒸しカステラ 562Kcal 	<p>26日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハムチーズフライ 彩り野菜と高野豆腐の煮物 小松菜と白滝のごま和え キャベツとコーンのサラダ 椎茸のかき玉汁 ご飯・フルーツ ☆ ごま入り蒸しカステラ 501Kcal 	<p>27日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> タラのゆずこしょうおろしかけ おつゆ魅ちゃんブル 青梗菜ときこのおかか炒め ごぼうサラダ 豆腐となめこのみそ汁 彩り野菜ごはん・フルーツ ☆ 牛乳プリン 519Kcal 	<p>28日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 天ぷら(白身魚・しんじょ・カニカマ) ウインナーの野菜炒め ふきと油揚げの煮物 ケチャップビーンズ おすまし ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン 671Kcal 		