

オリーブ通信

2019年

平成31年1月 通巻 第173号

発行 NPO いきがいサロンオリーブ

編集責任者 加世田 輝三

〒187-0032 小平市小川町1-972-1

デイサービス オリーブ たかの台

こまくさの会 (ボランティア事業)

Tel : 042-344-7801 Fax : 042-344-7780

ホームヘルパーオリーブ

Tel : 042-344-7803 Fax : 042-344-7802



新年挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

2019年も、より一層のご支援を賜りますよう、社員一同心よりお願い申し上げます。



今年の干支は亥の年、十二支の中で12番目です。何故12番目？いろいろな説がありますが、その中で語り継がれている民話が面白いですね。大昔のある年の暮れ、神様が動物たちにお触れを出し「1月1日元日の朝に挨拶に来た12番目までを、毎年交代で動物の大將にしてやろう」これを聞いた動物たちは、我こそが一番になろうと早朝から、中には前日の夜からそれぞれ神様のもとを目指します。その中で猪は、猪突猛進と言われるように、まわりも見ずにすごい勢いで走って、誰よりも早く神様の元へたどり着きましたが、神様のところで止まる事ができず、通り過ぎてしまったようです。

あわてて引き返したときには11匹の動物が到着していて、最後になってしまった、という民話です。神様のところで止まる事ができていれば、干支の一番は子(ネズミ)じゃなくて亥(イノシシ)だったのでは？

突っ走るだけではなく、時には立ち止まり状況判断し神様のところで止まれる亥の年でありたいですね。

また、猪は、猪突猛進な性質から、勇気と冒険の象徴。肉は、万病に効くという言い伝えから無病息災の象徴。それから「新たな生命が宿る年」といわれ、植物でしたら種の中に閉じ込められている状態、戌年でたわわに実った果実が種子となり、エネルギーを蓄えて次の世代へと向かう準備をするという意味の年のようです。ちなみに2020年は子年(ねどし)で「芽が出る年」ですから、今年の頑張りが2020年にきっと大きな喜びとなって芽が出るでしょう。そして東京オリンピックの開催年度へと繋がる大切な年となります。

最後になりましたが、皆さまのこの一年のご健康・ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶に代えさせていただきます。

理事長 加世田 輝三



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、お世話になりました。

本年は、己亥(つちのとい)の年です。己(つちのとい)とは、「起(キ)いうことで、今まで屈していたものが盛んに興ること」で有ります。また、「亥は、核(かく)いうことで、万物が次代の種となること」という意味があります。そこで、本年は、「オリーブ」にとって今まで目が出ていなかったが、次の時代にふさわしい「発展」になる年となることを確信して前進してまいりましょう。

顧問 櫻田 誠



新年あいさつ

明けましておめでとうございます。

皆様にとりまして健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は充実した情報提供と共に、安全運転に努めてまいりました。

本年は新たな分野への挑戦もしながら、皆様から信頼されるオリーブの一員として努力していく所存です。

今年も何卒よろしくお願い致します。

本年が皆様にとって、より充実した一年となりますようお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事 山岸 佳一



ホームヘルパーオリーブ 新年あいさつ

新年明けましておめでとうございます。ホームヘルパーオリーブをご利用頂きありがとうございます。昨年は2月に足を骨折してしまい皆様にご迷惑をおかけ致しました。職場の方々やヘルパーさんに助けられ無事に新しい年を迎える事が出来感謝の気持ちです。

今年が亥年！私の年になりました(何回目かはご想像におまかせして…)。周りをしっかり見る事を心がけ気持ちは猪突猛進で行きたいな～と思っています。皆様と協力しながら今年も明るく元気にをモットーに頑張っていきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

管理者 渡辺 さとみ

あけましておめでとうございます。

新年を迎えますと、毎年「一年が経つのは早いなあ」と思います。ついこの前まで「寒くなってきましたね！」と利用者さんとお話ししていたばかりなのに…。その少し前は「今年は猛暑です！」と水分摂取をお勧めし、またその前は「やっと暖かくなりましたね～」とホッコリし、そのちょっと前に

「今年もよろしくお願い致します！」とご挨拶させて頂いたと記憶しております。

この仕事をしていると何年経っても「まだ若い！」と利用者さんが言って下さるので、いい気になって歳ばかり重ね、なかなか中身の成長が伴いませんが、今年末には良い笑い皺が一本でも増えているといいな～と、今年の抱負です。本年もどうぞよろしくお願い致します。

サービス提供責任者 橋本 陽子



喜寿に最高のプレゼント

新年おめでとうございます。旧年の話で私的恐縮ですが12月23日平成最後の天皇誕生日(私の77歳の誕生日)ドコモショップで血管年齢を測る機会があり、測ったら何と！！59才と出ました。

喜寿の誕生日に18才も若い59才の判定。最高の誕生日プレゼントでした。今後もこの状態を保てるよう、オリーブ内でよく動き働くことにします。どうぞよろしくお願い致します。

相談員 淺沼宣代



ボランティアの集い 盛大に開催される

12月7日(金)毎年恒例のボランティアの集いを開催しましたところ、ご多忙の中60名余の参加を頂き、今年も盛大に開催することが出来ました。

理事長の挨拶、宮廻ボランティア代表の挨拶のあと、山川調理長(理事)の乾杯で始まり、よく飲み良く食べ、良く話され、和気あいあいと楽しんでいただきました。余興も吉原朝馬師匠の上手な司会で皆さん特技を披露され盛り上がり拍手喝采、1年間の疲れも吹き飛ばされたのではないかと思います。櫻田顧問(理事)の一本締めで来年の活躍を誓いお開きとなりました。

ボランティアの皆様へ心から感謝し、これからもボランティアの皆様がお元気で活動いただくことをお願いし、また、準備に奔走された、理事、監

事、職員の方々に厚く御礼申し上げます。

理事長 加世田 輝三



「感謝」

まずは皆さん、新年明けましておめでとうございます。皆さん今年はどういう年にしたいですか。

私事ですが、去年12月末デイサービスオーリーブを退職しました。最後のオーリーブ通信になるかと思えます。私は20歳からデイサービスオーリーブに入職し、3年間働かせて頂きました。最初は不安や緊張がありました。けれど、先輩職員の動きを見て私も少しずつ仕事の流れを覚えられるようになりました。先輩職員から一から丁寧教えて下さったことで手際よく仕事ができるようになりました。本当に感謝です。

仕事だけでなく、オーリーブのイベント、けん玉を取り入れてくれました。皆さんから「うまいね、私にはできないよ」と言って下さり、とても感謝しております。私もけん玉やってよかったなと思えました。

最後に利用者の方々、ボランティアの方々、職員の方々、そして加世田理事長に一から昔の話や社会人の一般常識をたくさん教えて下さったこと。また、皆さんから可愛がってくれたり、かまってくれてありがとうございます(笑)

私は今年の1月から新しい職場に行っても一生懸命頑張ります。皆さんも元気にお過ごし下さい。また、土曜日と祝日には顔を出しに行きます。本当に3年間ありがとうございました。

介護福祉士 戸田 康介



こまくさの会(ボランティア事業)

こまくさの会の参加者を募集しています。

○サロン(コミュニティ・カフェ) 毎月第2金曜日

今月は11日(金)13時~15時30分

○家族会・毎月第4金曜日、

今月は25日(金)13時~15時30分

○カラオケの日・毎月第4日曜日、

今月は27日(日)13時30分~16時00分、会費100円、場所・デイサービス オーリーブ たかの台

○ちょっとしたお手伝い ○災害地への支援 等

デイサービスの空き状況

	月	火	水	木	金	土
要介護	4名	4名	2名	4名	4名	2名
要支援	1名	0名	0名	0名	0名	1名

通所体験大歓迎です。お知り合いの方にご紹介ください。見学・体験は自由です。送迎(無料)いたします。昼食(有償)もあります。

健康麻雀、囲碁、将棋、書道、絵手紙、カラオケ、パソコン、各種イベント準備しています。又、リハビリ・機能訓練用マシンを設置しています。1日をどのように過ごされるか実際に体験して下さい。



1月の行事予定

1日(火)	休業日
2日(水)	休業日
3日(木)	休業日
4日(金) 午前	書道
5日(土)	
6日(日)	
7日(月) 午後	シンガー(山口さん)
8日(火) 午前	書道
9日(水) 午前	絵手紙
10日(木)	
11日(金) 午後	こまくさの会「サロン」
12日(土) 午前 昼食	書道 誕生会
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水) 午後 夕方	ユーフル 定例会議・研修
17日(木)	
18日(金) 午前 午後	書道 落語「吉原朝馬」
19日(土) 午前	書道
20日(日)	
21日(月)	
22日(火) 午前	折り紙
23日(水) 午前	中国式体操
24日(木)	
25日(金) 午後	野の花(田中さん) こまくさの会「家族会」
26日(土) 午後	紅あき一座公演
27日(日) 午後	こまくさの会「カラオケの日」
28日(月) 午後	ヨーガ体操
29日(火) 午前	書道
30日(水) 午前 午後	書道 おとなの塗り絵
31日(木)	



謹賀新年

1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
休業日	休業日	休業日	<ul style="list-style-type: none"> ● ハッシュドビーフ ● 凍り豆腐のひき肉あんかけ ● かぼちゃサラダ ● 白滝と人参の炒め煮 ● 大根となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン <p style="text-align: right;">627Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 肉団子の酢豚風 ● 紫芋コロッケ ● ほうれん草とツナの磯風味和え ● 切干大根と油揚げの煮物 ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン <p style="text-align: right;">612Kcal</p>

7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	誕生会 12日(土)
<ul style="list-style-type: none"> ● 他人丼風煮 ● 餃子の中華あんかけ ● わかめとオクラの和え物 ● 卵の花 ● 椎茸のかき玉汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ <p style="text-align: right;">559Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● カレイの南蛮漬け ● キャベツボールとちくわの炊き合わせ ● 彩りポテトサラダ ● 大根煮 ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ <p style="text-align: right;">570Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と野菜のオイスター炒め ● 筑前煮 ● 青梗菜とコーンの海苔ドレサラダ ● さつま揚げの生姜醤油和え ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ ぜんざい <p style="text-align: right;">576Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 豆腐ハッパグのねぎおろしあんかけ ● 肉団子のカレークリームソースかけ ● シェルマカロニサラダ ● ひじきの煮物 ● わかめと葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ コーヒーゼリー <p style="text-align: right;">576Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● エビ入りすり身の唐揚 ● 大根と松茸麩の炊き合わせ ● 白菜と春菊のおかか和え ● 洋風卵の花 ● じゃが芋と玉葱のみそ汁 ● 梅しらすご飯・フルーツ ☆ ぜんざい <p style="text-align: right;">590Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉と車麩の炊き合わせ ● 魚肉ソーセージのチーズ風味焼 ● オニオンサラダ ● さつま芋のマヨ和え ● わかめと葱のみそ汁 ● 赤飯・フルーツ ☆ コーヒーゼリー <p style="text-align: right;">691Kcal</p>

14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ● イカフライ ● 焼売の野菜あんかけ ● 刻み昆布の醤油ドレ和え ● かんぴょうの甘辛煮 ● わかめと葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 <p style="text-align: right;">548Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛肉とごぼうのトマト煮 ● しんじょと里芋の田舎煮 ● 蒸し鶏入りピビンバ ● キャベツときのこのポン酢和え ● 大根と揚げのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん <p style="text-align: right;">493Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● エビ大葉チーズフライ ● タコ団子とすり身厚揚げの煮物 ● ひじきの醤油ドレ和え ● ポテトサラダ ● おすまし ● ご飯・フルーツ ☆ ブルーベリーかん <p style="text-align: right;">550Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 天ぷら(白身魚・南瓜・ちくわ) ● 大根と高野豆腐の炊き合わせ ● ハムマリネ ● ほうれん草のごま和え ● 豆腐とわかめのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 牛乳プリン <p style="text-align: right;">549Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● サバのみそ煮 ● 鶏肉とじゃが芋のホワイトクリーム煮 ● 刻み昆布と油揚げの煮物 ● もやしとツナのマヨ和え ● しいたげのかき玉汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 <p style="text-align: right;">577Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と麩のすきやき風煮 ● カニ入りしんじょ天のきのこあん ● きゅうりとちくわの梅肉和え ● 小松菜のお浸し ● 椎茸のかき玉汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 黒蜜寒天 <p style="text-align: right;">588Kcal</p>

21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ● 赤魚の甘辛あんかけ ● カニ豆腐風 ● 玉ねぎとちくわの醤油和え ● キャベツのオーロラソースサラダ ● 豆腐となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン <p style="text-align: right;">538Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏ささみのゆかり天 ● 小車麩と里芋の煮物 ● 青菜と錦糸玉子のお浸し ● 刻み昆布のごま和え ● 豆腐となめこのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 寒天プリン <p style="text-align: right;">498Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● アジの照焼 ● 鶏じゃが ● インゲンのおかか ● 白菜の信田煮 ● 茸のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 白玉団子 <p style="text-align: right;">506Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉のトマトマスタードソースかけ ● さつま揚げの南蛮酢和え ● ケチャップビーンズ ● 青梗菜とえのきの炒め煮 ● 茸のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 白玉団子 <p style="text-align: right;">585Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● サゴシのゆかりおろしあんかけ ● 三角いなりの炊き合わせ ● 白菜の甘辛煮 ● スパゲティツナサラダ ● わかめと葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ <p style="text-align: right;">542Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏天のバンバンジーソースかけ ● 高野豆腐と冬瓜のあんかけ ● きゅうりと大根の酢の物 ● 三色ピーマンともやしの炒め物 ● わかめと葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 豆乳プリン黒蜜がけ <p style="text-align: right;">548Kcal</p>

28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)
<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と野菜の炒め物 ● すり身揚げと大根の煮物 ● 人参とつきこんの炒め煮 ● 揚げじゃが芋 ● 大根と揚げのみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん <p style="text-align: right;">509Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● メバルのみそタシかけ ● とうふ団子と冬瓜の煮物 ● 刻み昆布と大豆の煮物 ● ビーフンのサラダ ● 大根と揚げのみそ汁 ● わかめと枝豆のごはん・フルーツ ☆ バナナの黒糖かん <p style="text-align: right;">533Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 天津玉子焼の醤油あんかけ ● 豚肉とインゲンのトマト煮 ● キャベツときくらげの炒め物 ● カレーポテトサラダ ● じゃが芋と玉葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 牛乳きなこ餅 <p style="text-align: right;">605Kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 鶏の唐揚げの野菜あんかけ ● 凍り豆腐と野菜の煮物 ● 刻み昆布の梅肉和え ● つきこんとネギの酢みそ和え ● じゃが芋と玉葱のみそ汁 ● ご飯・フルーツ ☆ 牛乳きなこ餅 <p style="text-align: right;">613Kcal</p>

オリーブ献立表 平成31年1月 昼食

お断り：市場・天候不順等の影響で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。
お米は魚沼産コシヒカリ,新米を毎日精米して提供しています。美味しいです。出汁・味噌は超一流を使用しています。